

## Kab Mob Zuam Ehrlichiosis (Human granulocytic ehrlichiosis, Anaplasmosis)

Disease Fact Sheet Series

### Kab Mob Zuam Ehrlichiosis zoo li cas?

Tus mob Ehrlichiosis yog ib tug mob huam sai rau tib neeg thiab tej tsiaj txhu uas yog ib pawg kab mob hu ua *Ehrlichia* ua kom muaj tus mob no. Cov zuam yog cov kis cov kab mob no los ces coj mus kis rau neeg cov ntshav dawb thiab ua tau mob.

### Kab Mob Zuam Ehrlichiosis no tshwm sim qhov twg xwb?

Ib hom mob ehrlichiosis uas yog los ntawm tus kab mob hu ua *Ehrlichia chaffeensis* muaj tshwm sim feem ntau hauv qab teb nruab nrab thiab qab teb sab hnub tuaj hauv teb chaws As Mes Li Kas no. Tus kab mob no yog tus kis mus rau cov ntshav dawb hu ua monocytes no mas yeej pom muaj tshwm tau ntau xyoo nyob rau cov xeev yav qab teb lawm. Ib hom kab mob *Ehrlichia* tshiab tam sim no tau tshwm sim hauv xeev Wisconsin, Minnesota, thiab lwm cov xeev nyob qaum teb sab hnub tuaj. Hom kab mob *Ehrlichia* uas tshwm tshiab no muaj lub npe hu ua *Anaplasma phagocytophilum*. Vim tus kab mob no tsuas kis rau cov ntshav dawb hu ua granulocytes ces thiaj tis tus mob no lub npe hu ua human granulocytic ehrlichiosis los sis anaplasmosis.

### Leej twg thiaj li raug tau tus kab mob zuam ehrlichiosis no?

Leej twg los yeej raug tau tus kab mob no, tab sis, cov neeg keev raug ces yog cov neeg mus yos hauv tej hav zoov uas muaj zuam. Nyob rau cov xeev nruab nrab qaum teb mas lub caij muaj zuam tshaj yog lub caij nplooj hlav yuav tas txog ntua lub caij nplooj zeeg tas.

### Tus kab mob Ehrlichiosis no ri li cas?

Thaum raug tus zuam uas muaj tus kab mob tom ces yuav kis tau tus kab mob no. Nyob rau yav qab teb hauv teb chaws U.S.A. mas yog tus zuam hu ua lone star (*Amblyomma americanum*) ua tus kis tus mob. Nyob cov xeev sab qab teb nruab nrab mas yog tus kab mob hu ua human granulocytic ehrlichiosis uas yog zuam mos lwj hu ua (*Ixodes scapularis*) yog cov kis los. Yog tib hom zuam uas kis ua hom mob hu ua Lyme disease.

### Cov tsos mob ntawm tus mob ehrlichiosis zoo li cas?

Cov tsos mob qhia tsis tau meej thiab kuj pom mob sib khuav mus rau mob hnyav heev. Feem ntau cov neeg mob yuav muaj kub cev, mob nqaij pob txha, mob taub hau heev thiab ua daus no. Cov tsos mob uas tsis pom tshwm ntau mas yog xeev siab, ntuav, poob ceeb thawj sai, ua fem feeb, hnoos, thiab sawv pob khaus.

### Thaum twg mam pom cov tsos mob tshwm sim?

Yuav pom tsos mob tshwm sim li 1-3 lis piام tom qab tau kis raug tus kab mob no.

### Yuav ua cas thiaj paub tias yog tus mob ehrlichiosis no?

Yog kuaj mas kuj yuav qhia tau me ntsis tias yog tus mob no. Tej yam yuav kuaj pom kuj yog ntshav dawb tsawg, ntshav nplaum tsawg, thiab kuaj pom tej yam ntshav nce siab me ntsis uas qhia txog ntawm daim siab kev ua hauj lwm. Kuj muaj tej txoj kev kuaj tshwj xeeb kiag rau tus kab mob, los yog kuaj cov ntshav tiv thaiv tus kab mob saib puas tshwm li cas ces thiaj paub. Cov kev siv los kuaj tus kab mob *E. chaffeensis* kuj yuav tsis muaj peev xwm siv los muab tau tus kab mob *Anaplasma phagocytophilum*.

### Yuav kho tus mob ehrlichiosis no li cas?

Yuav siv cov tshuaj tua kab mob tetracycline xws li doxycycline los kho.

### **Yuav ceev faj li cas thiaj tiv thaiv kom txhob kis tau tus mob ehrlichiosis no?**

Yuav tiv thaiv tus mob no mas kuj yog txhob cia zuam tom. Thaum mus nyob tej thaj chaw uas muaj zuam mas yuav tau ceev faj li nram no kom tsis txhob kis tau tus kab mob:

Hnav tsho tes ntev, ris ntev, rau thom khwm, thiab rau khau zoj kom ntom nti (tsis txhob rau khau khiab). Ntsaws koj tw tsho rau hauv koj lub ris thiab ntsaws lub ceg ris rau hauv nkawm thom khwm. Cov khaub ncaws uas dawb lias yuav ua kom pom cov zuam yooj yim. Taug kev hauv plawv kev kom tsis txhob mus nphav nroj tsuag ntawm tej ntug kev.

Tshawb nrhiav xyuas zuam ntawm koj tus kheej thiab koj cov me nyuam tom qab mus yos hav zoov los. Txawm zuam ho tom ruaj rau ntawm daim tawv los, yog muab cov zuam rub tau tawm mas yuav txo tau kom tsis txhob ua mob.

Tau pom tias cov tshuaj tua kab uas muaj 0.5% permethrin los sis 20-30% DEET kuj ua kom cov zuam mos lwj tsis txav los ze. Yog siv cov tshuaj no mas yuav tsum siv raws nraim li cov lus qhia ntawm daim phlaub qhvw raj tshuaj.

### **Yuav rub tus zuam tawm li cas?**

Thaum rub tus zuam tawm mas muab ib tug ciaj tais los tais tus zuam ze ze rau ntawm daim tawv nqaij kiag, ces rub tus zuam, ces maj mam nrho tawm. Yog tsis muaj tus ciaj tais no ces siv ib daim ntawv so ntswg rub los yog looj hnab looj tes mam rub tawm. Tsis txhob cia li muab ntiv tes qhuav qhawv mus rub. Maj mam tsis txhob nyem, tais, los yog hno tus zuam lub cev nyab tsam palm kua taug los. Thaum rub tau tus zuam los lawm, muab tshuaj tua kab mob los ntxuav lub qhov nqaij thiab muab dej thiab tshuaj ntxuav tes los ntxuav tes kom huv si ces muab ib cov tshuaj tua kab mob los pleev rau lub qhov uas zuam tom ntawd.